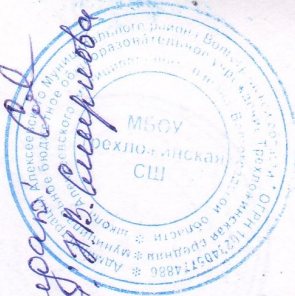


Утверждено
 Директор школы Д. В. Шуркова



День 2
 Сезон:осенне-зимний

№ блюда по сборнику 2022 г под ред. В.А. Тутельяна и Д.Б. Никитюка	Наименование блюда	Выход (г)		цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11лет	12 лет и старше		Белки	Жиры	Углеводы	
ТК№15	чай с сахаром	200/15	200/15	4,00	0,20	0,00	6,50	26,80
ТК№1	бутерброд с маслом	40	40	17,60	1,16	2,59	6,32	129,10
ТК№11	Пельмени отварные п/ф	200/15	200/15	60,30	10,60	12,64	27,60	232,00
УД.качества	Хлеб пшеничный в/с	60	60	7,10	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№14	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	6,00	0,30	0,00	6,70	27,90
Итого БЖУ:				95,00	15,94	16,51	72,24	544,32